

11月の月暦

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)
灯台記念日	大安	下弦	文化の日	一の酉			立冬	秋分		朔	大安	三日月	七五三		二の酉		上弦	大安				勤労感謝の日	小雪	大安	満月			三の酉	

生活のすえ

年金情報Q&A

社会保険労務士

内山 晃

Q 私は、現在、国民年金を納付していますが、友人は付加年金も納付していると言っています。付加年金とは何ですか？

(柏市 58歳 女性)

A 付加年金とは、国民年金保険料の他に月額400円の付加保険料を納付した人に、「納付した月数×200円」が年額として支給される年金です。

1年間納付した付加保険料

は2年間受取ると元がとれる仕組みになっていますので、有利な年金と言えます。

付加年金を納めることができるのは、「国民年金の第1号被保険者」と「任意加入被保険者」です。厚生年金の被保険者、国民年金の第3号被保険者(厚生年金、共済年金被保険者の被扶養配偶者)、国民年金基金加入者等は付加年金を納めることができませんので注意が必要です。

休日年金相談会

10月25日(日)、11月22日(日)、柏高島屋S館隣り「キネマ旬報シアター」内特設会場で「京葉銀行」の協力により無料の年金相談会を開催。予約制、参加無料。年金手帳や個人の資料などをご持参いただくと、より具体的に詳しいアドバイスが可能になります。

10時～16時。

申し込みは、京葉銀行ダイレクトサービスセンター
☎0120(46)0852
午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)



「メシが食える大人」をキーワードに、勉強だけではなく、子どもたちの「生きる力」を育む花まる学習会。代表の高濱正伸さんの子育てメソッドを盛り込んだ「高濱正伸の絶対失敗しない子育て塾」の改訂版が発売されます。巻頭マンガや新規企画を加えたオリジナルカラーのハンディー版に生まれ変わり、保存版の1冊になりました。

子どもを勉強好きにさせる



予価 1404円(税込み)

コツ、算数脳の伸ばし方、読書と作文が好きになる方法、賢い塾の使い方、男の子と女の子の育て方、子育てストレスの解消法など、子育て中の保護者必読です。講演会等で大人気の高濱さんが、あなたの子育ての悩みを一気に解決してくれます。

高濱正伸の絶対失敗しない子育て塾 完全版
10月20日発売予定

★朝日新聞出版
お求めはASAで

松戸市立病院の医師・スタッフが各テーマについてわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。参加無料。

「子宮内膜症について」 11月8日(日) 10時～11時30分

「薬剤師が話すお薬の話」 11月14日(土) 10時～11時30分

「進歩し続けるがんの治療」 11月21日(土) 13時～15時

定員 各回70名

申し込みは、☎047(363)2171 松戸市立病院地域連携課へ。

在宅介護の現場から212

老いの準備を学ぶ

遺言・相続などの専門家集団
あんしんねっと10周年

10月6日(火)、NPO法人「老いじたくあんしんねっと」の創立10周年記念講演が柏市教育福祉会館で行われ、約60名が参加。同法人は、遺言・相続・高齢期ライフプラン・成年後見の専門家ら32名によるネットワークで、伊藤弘之理事長を中心に「老いじたく」について広く市民への啓蒙活動に奔走中だ。

記念講演は、柏市高齢者支援課課長秋谷正氏が「柏市の高齢者施策について」をテーマに、市の高齢化の現状や在宅、居住系、施設サービス、在宅介護サービスなどの実情と、老後に備えて健康で多様な社会参加を促す「いきいきプラン」の取り組みを報告。柏公証役場公証人の

寺島健氏は、「老いじたくと公正証書」と題し、「公正証書の活用法」を伝授。遺族間でもめないための安全、確実に有効な遺言証書の残し方や証書類の作成方法なども説明。参加者は、メモを取りながら熱心に聞いていた。

同法人では、2007年から柏市と協働で毎月2回相談室を開設。10年から野田市商工会議所でも毎月1回実施。

来月11月21日(土)は、取手市でも講演会を開催。「遺言書の作成」をテーマに取手福祉会館で午前10時から正午まで。定員30名募集(要予約)。資料代500円。申し込みは、☎04(7169)4165 同NPOまで。